Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Панозерская основная общеобразовательная школа» Кемского муниципального района.

Приказ

От 01.09.2017 года № 23а

Об утверждении плана испытаний (тестов) физической подготовленности обучающихся на 2017/2018 учебный год

В целях исполнения Указа Президента Российской Федерации от 24.03.2014 № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе ГТО» и определения фактических государственных требований к физической подготовленности обучающихся

***приказываю:***

1. Утвердить план испытаний (тестов) физической подготовленности обучающихся на 2017/2018 учебный год ( приложение).

2. Заместителю директора по учебно-воспитательной работе обеспечить:

размещение плана на сайте учреждения до 15.09. 2017 г.;

осуществление контроля выполнения плана.

3. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор школы: Дмитриева Е.А.

С приказом ознакомлены:

Приложение к приказу № 23-а от 01.09.2017

***План испытаний (тестов) физической подготовленности обучающихся на 2017/2018 учебный год***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***№ п/п*** | ***Вид испытаний*** | ***Возрастная группа испытуемых (лет)*** | ***Срок проведения испытаний*** | ***Ответственный*** |
| 1 | Смешанное передвижение (1 км) | 6–8 | Сентябрь,май | Учитель физической культуры |
| 2 | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | 6–17 | Сентябрь,май |
| 3 | Подтягивание из виса на высокой перекладине (мальчики). Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (девочки) | 6–17 | Декабрь |
| 4 | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу | 6–17 | Декабрь |
| 5 | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу | 6–17 | Декабрь |
| 6 | Метание теннисного мяча в цель | 6–8 | октябрь |
| 7 | Бег на лыжах или кросс по пересеченной местности (1 км) | 6–10 | март |
| 8 | Челночный бег 3х10 м | 6–8 | Октябрь, апрель |
| 9 | Поднимание туловища из положения лежа на спине | 13–17 | Декабрь | Учитель физической культуры |
| 10 | Бег на лыжах или кросс по пересеченной местности (3 км) | 11–17 | Март |
| 11 | Метание мяча весом 150 г | 9–15 | Май |
| 12 | Бег на 2 км | 11–15 | Май |