Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Панозерская основная общеобразовательная школа» Кемского муниципального района

**ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАКОВ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ**

|  |  |
| --- | --- |
| *Название блюда* | *Выход (вес) порции (мл или гр)* |
| **Первая неделя** |
| **Понедельник** |  |
| Каша гречневая молочная | 200 |
| Чай  | 200 |
| Хлеб  | 30 |
| Масло сливочное | 10 |
| Сыр (Российский или др) | 15 |
| **ИТОГО** | **455** |
| **Вторник**  |  |
| Рис припущенный | 150 |
| Котлета (мясо или птица) | 80 |
| Кофейный напиток | 200 |
| Хлеб  | 30 |
| Масло сливочное | 10 |
| **ИТОГО** | **470** |
| **Среда**  |  |
| Каша пшеничная | 200 |
| Чай с лимоном | 200/7 |
| Хлеб  | 30 |
| Масло сливочное | 10 |
| **ИТОГО** | **447** |
| **Четверг**  |  |
| Котлета (мясо или птица) | 80 |
| Картофельное пюре | 150 |
| Какао с молоком | 200 |
| Хлеб  | 30 |
| Масло сливочное | 10 |
| **ИТОГО** | **470** |
| **Пятница**  |  |
| Макаронные изделия с тёртым сыром | 180 |
| Чай  | 200 |
| Хлеб  | 30 |
| Масло сливочное | 10 |
| **ИТОГО** | **420** |
| **Вторая неделя** |
| **Понедельник** |  |
| Каша пшённая молочная | 200 |
| Чай с лимоном | 200/7 |
| Хлеб  | 30 |
| Масло сливочное | 10 |
| Сыр (Российский или др) | 15 |
| **ИТОГО** | **462** |
| **Вторник**  |  |
| Гуляш (мясо или птица) | 80 |
| Макаронные изделия | 150 |
| Чай с лимоном | 200 |
| Хлеб  | 30 |
| Масло сливочное | 10 |
| **ИТОГО** | **470** |
| **Среда**  |  |
| Каша овсяная молочная | 200 |
| Какао с молоком | 200 |
| Хлеб | 30 |
| Масло сливочное | 10 |
| Сыр (Российский или др) | 15 |
| **ИТОГО** | **455** |
| **Четверг**  |  |
| Сосиска молочная | 65 |
| Картофельное пюре | 150 |
| Кофейный напиток | 200 |
| Хлеб  | 30 |
| Масло сливочное | 10 |
| **ИТОГО** | **455** |
| **Пятница**  |  |
| Биточки (мясо или птица) | 80 |
| Макаронные изделия | 150 |
| Чай с лимоном | 200/7 |
| Хлеб | 30 |
| Масло сливочное | 10 |
| **ИТОГО** | **477** |